



Fundusze Europejskie



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejskie Fundusze
Strukturalne i Inwestycyjne



modeLOWE
Lokalne Ośrodki
Wiedzy i Edukacji

- ⇒ **Chcesz nabyć nowe umiejętności, spotkać ciekawych ludzi?**
- ⇒ **Lubisz uczyć się w małych grupach, w wybranych przez siebie terminach ?**
 - ⇒ **Masz skończone 18 lat?**
 - ⇒ **Jesteś mieszkańcem powiatu bieszczadzkiego?**

EKOLOGIA W PRAKTYCE

Warsztaty nr 1. Jak założyć i pielęgnować ogród z jadalnymi kwiatami ? —12 godzin

Ogród może jednocześnie mienić się tysiącami barw i mieć kulinarne zastosowanie, a to dzięki uprawie roślin o jadalnych kwiatach.

Tematyka zajęć: Skład gatunkowy roślin ozdobnych o jadalnych kwiatach; trawnik jako źródło gatunków o jadalnych kwiatach, zasady uprawy roślin ozdobnych o jadalnych kwiatach, konserwacja, przetwórstwo i kulinarne zastosowanie kwiatów pozyskanych z roślin ozdobnych.

Warsztaty nr 2. Zastosowanie ziół w kuchni i gospodarstwie domowym—12 godzin

Tradycyjne i mniej znane zioła możemy wykorzystać do użytku codziennego w gospodarstwie domowym jako przyprawy, wzbogacenie jadłospisu, domowa apteczka dla całej rodziny, czy kosmetyk.

Tematyka zajęć: podział ziół w zależności od zastosowania, sposoby pozyskiwania surowca i jego konserwacja; wartości prozdrowotne przypraw i ziół oraz przykłady przepisów kulinarnych z wykorzystaniem ziół i przypraw w profilaktyce różnych dolegliwości; praktyczne zastosowanie ziół w gospodarstwie domowym

Warsztaty nr 3. Jak założyć ogród permakulturowy ? - 18 godzin

Projektowanie permakulturowe pozwala rozsądnie i racjonalnie zaaranżować ogród tak, by zapewnić samowystarczalność żywnościową, a uprawa roślin odbywała się w sposób najbardziej zbliżona do naturalnego ekosystemu.

Tematyka zajęć: Zasady projektowania permakulturowego; przygotowanie kompostu i gleby pod uprawy permakulturowe; projektowanie rabat podwyższonych i spirali ziołowej; wykorzystanie organizmów pożytecznych w ochronie roślin w ogrodzie permakulturowym.

Warsztaty nr 4. Hortiterapia—zakładanie ogrodu leczniczego—18 godzin

Poznanie tajników aranżacji ogrodu wspierającego medycynę konwencjonalną w leczeniu chorób cywilizacyjnych.

Tematyka zajęć: Zasady projektowania ogrodu terapeutycznego, dobór roślin do ogrodu terapeutycznego; mała architektura i nawierzchnia do ogrodu terapeutycznego; przykłady zajęć hortiterapeutycznych.

**LICZBA MIEJSC
OGRANICZONA**

Warsztaty poprowadzi:

Marta Pisarek - dr inż. nauk rolniczych—nauczyciel akademicki oraz kierownik kursów doszkalcających w Karpackiej Państwowej Uczelni w Krośnie na kierunku Produkcja i Bezpieczeństwa Żywności oraz Zielenictwo. Zainteresowania naukowe koncentruje na zagadnieniach związanych z wielofunkcyjnością obszarów wiejskich (rolnictwo, ekologiczne, agroturystyka), roli tych terenów w podtrzymywaniu bioróżnorodności środowiska rolniczego i naturalnego, jak również możliwości wykorzystywania otwartych terenów zieleni w terapiach wspomagających standardowe działanie lecznicze osób z różnymi dysfunkcjami.

ZGŁOSZENIA NA WARSZTATY:

* **online** - kliknij w **link do formularza online**
(na adres e-mail otrzymasz **link aktywacyjny** do telekonferencji)

* telefonicznie: **13 461-14-47**

Rekrutacja trwa od 29.10. 2020 r. - 06.11.2020 r.

W przypadku pytań prosimy o kontakt telefoniczny lub na adres e-mail : **lowebieszczady@gmail.com**

• **Daty i godziny szkoleń dostosowane do potrzeb uczestników**

• **Zapewniamy pomoc techniczną i wsparcie w zakresie udziału w warsztatach on-line**